

Hemkänsla

NUMMER 1
2023

FABO

MÖT ERIK BERG

*Hitta hem
i Skogstorp*

BLI EN SOPSORTERINGSHJÄLTE / SLÖINGE TK /
KVÄLLSVANDRINGAR SOM GÖR SKILLNAD

FBG
FALKENBERG

ÄNTLIGEN LJUST!

VÅR BÄSTA TID ÄR NU. Efter en lång och lite bister vinter, känns det härligt att äntligen få välkomna ljuset och värmen igen. Ute på våra områden är våren den absolut bästa tiden. Det riktigt sjuder av liv på våra gårdar. Förhoppningarna om hur härlig den varma årstiden är ligger som ett tunt och ljusst täcke över både vår verksamhet och våra hus.

PÅGÅENDE PROJEKT. Vi har flertalet pågående projekt i vår kommun och det är både utmanande och fantastiskt roligt att få följa med under resans gång. Från ett första spadtag, via "tätt hus" till en godkänd slutbesiktning. Under vintern har vi tecknat avtal med Peterson & Hansson Byggnads AB för att renovera, bygga om och bygga till Kv. Trädgården. Målet är att skapa bostäder för äldre i centrala Falkenberg med möjlighet att interagera med andra boende och samtidigt kunna få flexibilitet i sitt vårdbehov som kan variera i både tid och omfattning.

Vi har också tecknat avtal med Bygg AB Lars Bengtsson & son som skall bygga ett gruppbolande för personer med särskilda behov, mitt i centrala Falkenberg. Därutöver planerar vi för att genomföra en rad ROT-projekt (renovering-, ombyggnad och tillbyggnad) i våra befintliga fastigheter. Alla tiders fastigheter har sina utmaningar och möjligheter, och summerat kan man bara konstatera att det är otroligt viktigt att ta hand om sina fastigheter oavsett tekniska lösningar, ålder eller skick.

UTMANINGAR. Vi lever i oroliga tider, med både oro i världen, en svag ekonomisk utveckling och en stigan- de inflation. För att möta den kostnadsutveckling som vi allra högst grad ser effekten av på Fabo arbetar vi nu intensivt med att effektivisera och hitta smartare arbets- sätt med hjälp av nya verktyg. Det är vår målsättning att kunna bibehålla vår leverans och vår kundnöjdhet trots att de ekonomiska förutsättningarna förändrats det senaste året.

Så när solen nu åter börjar värma utemöbler och sten- läggningar, TA HAND OM VARANDRA där ute i den underbara grönskan.

Soliga sommarhälsningar med förhoppning om trevlig läsning.



VI HÄLSAR PÅ ERIK BERG
SOM HÄLSAR PÅ

3 FRÅGA
FABO!



HITTA HEMI
SKOGSTORP



FABO SPONSRAR
Slöinge Tennisklubb

SMÅTT OCH GOTT
Blommer & bin, ny webb-
plats, konstprojekt mm



KVÄLLSVANDRING

18 LÖSER DU
SOMMAR-
KRYSET?

FABO

Falkenbergs Bostads hyresgästtidsskrift, årgång 2023. **Adress** Falkenbergs Bostads AB, 311 80 Falkenberg. **Besöksadress** Möllegatan 2, Falkenberg. **Tel** 0346-88 66 00. **E-post** info@fabo.se **Webb** www.fabo.se **Ansvarig utgivare** Charlotta Hansson Allefelt **Redaktion** Fabo och Treativ Reklambyrå **Form och produktion** Treativ Reklambyrå och Fabo **Tryck** Printografen **Omslagsfoto** Daniel Jakobsson. På bilden ses Erik Berg. **Foto** Fabo där fotografnamn saknas.



FRÅGA FABO

Besök vårt forum på fabo.se eller mejla din fråga till info@fabo.se

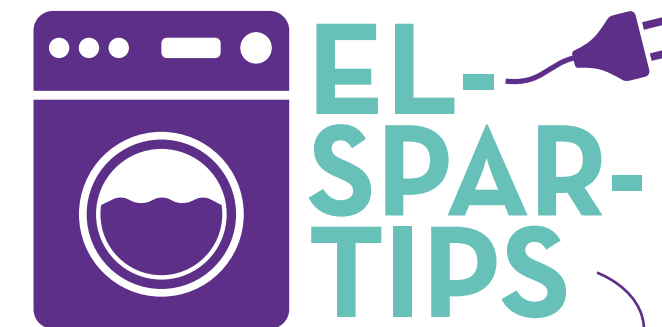
Du vet väl att vårt forum Frågor & Svar finns på Fabo.se. En tjänst som du kan använda dygnet runt. Där finner du svar på de vanligaste frågorna, och hittar du inte svaret på just din fråga kan du ställa en ny i forumet som Fabo sedan besvarar. På så sätt ökar forumet med frågor och svar. Här nedan finner du svar på de vanligaste frågorna i vårt forum under oktober till april.

MÅLA?

Får jag måla om i min lägenhet och är det i så fall något speciellt jag ska tänka på innan jag sätter i gång? /Dahlia

SVAR: Hej Dahlia, du får gärna måla om men inte ändra planlösningen i lägenheten. Mindre renoveringar som tapetsering/målning får ske på ett fackmannamässigt sätt. Utförs det inte på ett fackmannamässigt kan du behöva återställa det om du flyttar. Tänk på att du alltid måste kontakta din lägenhetsförvaltare innan du börjar för att få tillåtelse och råd kring hur du ska gå tillväga.

Jennie, Lägenhetsförvaltare Fabo



Vilken är den största energitjuven i hemmet och hur kan jag göra för att minska användningen av hushållsel i min lägenhet? /Lollo

SVAR: Hej Lollo! Det är svårt att peka ut en förbrukare som den enskilt största. Enligt Energimyndigheten drar belysning, kyl och frys, samt tvätt och tork ca 20% vardera av hushållselen i snitt. Matlagning drar ca 16 % och diskmaskinen 7%. Övriga 17% av elförbrukningen består mestadels av hemelektronik.

Kyl och frys står på hela dygnet och drar därför el hela tiden. Diskmaskin, tvättmaskin, spis och ugn används däremot bara några få timmar per dygn, men effekten är i gen-

EXTRA NYCKEL

Om jag vill ha en extra nyckel till min lägenhet, hur går jag då till väga? /Besmir



SVAR: Hej Besmir! Vi hjälper dig gärna med en extra nyckel eller tagg. Kontakta din lägenhetsförvaltare eller gör en serviceanmälan så får du den hjälp som du behöver. En extra nyckel kostar 400 kr och en tagg kostar 200 kr. Detta debiteras på din nästkommande hyresavi.

Jennie, Lägenhetsförvaltare Fabo



SERVICE- ANMÄLAN

Hur gör jag enklast en Serviceanmälan? /Sonny

SVAR: Hej Sonny! Det enklaste och bästa sättet att göra en Serviceanmälan är via Mina sidor på vår hemsida www.fabo.se. Där kan du göra din serviceanmälan när som helst på dygnet och du kan följa vårt arbete med din serviceanmälan via Mina sidor.

Jennifer, Kundsamordnare Fabo

gäld högre. För många är diskmaskin och tvättmaskin därför de enskilt största elförbrukarna över året så det är bra att diska och tvätta så sällan som möjligt samt att fylla maskinerna.

I tvättstugan är det ofta torkningen som är mest energi-krävande. Om man har egen torktumlare kan den dra upp till 3 ggr så mycket energi som tvättmaskinen. Tänk därför på att hänga upp tvätten för att lufttorka om det är möjligt. Tänk också på att om man till exempel tvättar i 40 grader istället för 60 så sparar man ca 50% av förbrukningen.

Robin, Energiexpert Fabo

Namn: Erik Berg
Född: 1988
Bor: Danderyd, Stockholm
Familj: Frun Carina och barnen Otto, Juno och Holger
Gillar: Livet med familjen, fiska, spela golf, mat.
Moderklubb: Falkenbergs FF
Position: Försvarare, mittfältare

Fotbollen, landslaget,
gäddfisket:

”HUR HAMNNADE JAG HÄR?”

Erik Berg hade kontrakt med FC Köpenhamn fram till 2020 och var Skandinavians bäst betalda fotbollsspelare och miljonerna redan 2018. Hur blev han den ovanliga fotbollsspelare och människa som han är? Allt började i ett typiskt villakvarter på Slätten i Falkenberg.

På den lugna och trygga återvändsgatan fanns massor med barn i Eriks ålder.

– Det var fullt ös, bara rätt ut genom dörren och där fanns alltid någon som ville spela landhockey, bygga koja eller bara leka i trädgårdarna. Det var en fantastisk uppväxt i Falkenberg.

Sexton år i Falkenbergs FF

De första minnena av att spela fotboll var i familjens trädgård. Hela familjen var idrottsintresserad och jag fick också prova på en massa saker som tennis och golf, men det var fotbollen jag fastnade mest för. Jag var väl 6 år, tror jag, när jag började spela med Falkenbergs FF och stannade tills jag var 22 år.

Drömde du om att bli fotbollsspelare?

– Nej, det fanns aldrig på tapeten och har aldrig varit min plan. Jag är faktiskt ganska

övertygad om att jag hade slutat att spela fotboll om jag till exempel hade vuxit upp i Stockholmsområdet. Jag ser unga spelare, hur de drillas och hur hård pressen och selekteringen är tidigt. Jag hade nog tröttnat, tror jag.

Inget för distriktslaget

Erik var en late bloomer och blev aldrig uttagen till distriktslag eller liknande.

– Det är klart att jag var lite ledsen för det. Jag tänkte att det här med fotboll är nog inte min grej, men min familj övertygade mig om att jag faktiskt hade någonting. De peppade mig att fortsätta så länge jag tyckte att det var kul. Jag är väldigt glad att Falkenbergs FF gav mig möjligheten att utvecklas i lugn och ro. Jag är nog en av få som spelat i A-landslaget utan att ha varit med på ett enda av de tidigare stegen. Distriktslag, ungdomslandslag och

liknande. Jag är tacksam för den möjligheten som FFF gav mig.

Derbydödaren

Ett av Eriks starkaste minne från fotbolls-karriären är när han tog steget från Falkenberg upp till Allsvenskan och Gais. En av de första matcherna var ett derby mot IFK Göteborg, som inte förlorat mot Gais på väldigt länge.

– Det var fullsatt på Gamla Ullevi med 15 530 åskådare och hög stämning. För en kille som spelat inför som max två tusen åskådare innan, så var det här enormt. Jag lyckades dessutom göra matchens enda mål. Det var stort och jag minns alltihop med mycket kärlek. Jag har spelat EM och Champions League och så, men det här är fortfarande nummer ett. Det var en så stor kontrast till allt jag tidigare upplevt.

”När jag klev av planen för alltid, så hade jag gett allt och var färdig med fotbollen.”



”Hur hamnade jag här?”

Fotbollskarriären fortsatte i Malmö FF där det blev SM-guld och matcher ute i Europa mot Juventus och Atletico Madrid för den skånska storklubben. Och killen som aldrig riktigt drömde om de stora matcherna fick dra på sig den blågula tröjan och lyssna på nationalsången.

– När jag stod där så minns jag att jag inför nån match tänkte ”hur fan hamnade jag här”. Det var så orealistiskt för mig att få spela i landslaget, samtidigt så otroligt häftigt. Bland det finaste du kan göra är att få representera Sverige. Det blev tolv landskamper totalt. Och även om det inte gick som vi ville i EM i Frankrike 2016, så blev de tre häftiga matcherna med tusentals svenska fans på läktarna ett minne för livet.

Bäst betalda fotbollsspelaren

Men det var i FC Köpenhamn som Erik trivdes som bäst. Han var dessutom en av de mest välbetalda fotbollsspelarna i Skandinavien just då.

– Jag fick spela väldigt roliga fotbollsmatcher och det gick dessutom bra för mig som spelare. Köpenhamn vann ligan två gånger, cupen två gånger och det gick bra för oss i Champions League. Allt i föreningen funkade jättebra, stan är jättemysig och jag trivdes i laget. Danskar är härliga människor på många sätt.

Kärleken fick bestämma

Det stora femårskontraktet med FC Köpenhamn skrevs på under 2018 och många blev förvånade när han lämnade flera år i förtid. Men pengar är inte allt för Erik.

– Jag träffade en tjej och hon bodde i Stockholm med sin son. Så det var kärle-

ken som fick bestämma. Det är kanske ett ovanligt beslut, med tanke på att det var mycket pengar som jag avstod från, och fick betala tillbaka, när jag lämnade i förtid. Klubben var lite förvånade och det var väl ingenting som hade hänt i FC Köpenhamn tidigare kanske. Men de förstod situationen och vi hittade en lösning med en transfer till Djurgården.

Livet i Stockholm

Erik gifte sig med sin Carina och familjen är den stora vinsten i livet. Tillsammans har de två små barn och Erik fick även en bonusson som nu är i tonåren.

– Det blev tuffa år på slutet med skador. När jag klev av planen för alltid, så hade jag gett allt och var färdig med fotbollen. Nu lägger jag mycket tid på barnen och är så glad för hur livet har blivit och hur vardagen är. Otto vaknar alltid prick 05.00 så då går vi upp, han och jag. Mamma och Juno kommer upp en liten stund senare. Vi äter frukost tillsammans och det är ofta lugna morgnar då vi har flera timmar innan de ska till förskolan. Sedan finns det alltid något att göra på dagarna. Jag jobbar bland annat med min fru och tillsammans med andra i flera olika roliga projekt.

Berätta om Bergs Fiske som nyss hade premiär på Youtube!

– Jag hade en idé om att se hur bra jag kunde bli på att fiska gädda under ett år. Min kompis har ett produktionsbolag, så vi var runt i hela Sverige och fiskade och filmade. Vi gjorde det mest för vår egen skull, men trots att ämnet är ganska smalt så har vi fått bra respons. Hur det gick? Jag blev kanske inte något proffs, men vi hade väl-

digt kul. Ska man fiska någonstans, så är Jämtland så otroligt fint med bergen i bakgrunden när man fiskar i sjöarna.

Hur är fisket i Falkenberg?

– Min bror och jag fick en fin julklapp – att fiska lax i Ätran med en fiskeguide. Jag hade aldrig testat flugfiske förut och det gick dåligt, men det var väldigt kul och jag fick in tekniken till slut. Jag fick ingen fisk, men jag såg en fisk i alla fall. Det vill jag gärna prova igen. Men att själv binda flugor och sånt, jag vet inte. Det är lite farligt att börja, för det kan ta farligt mycket tid.

Vad saknar du mest med Falkenberg?

– Familj och vänner, absolut. Men också havet. Vi har ett sommarhus i Stockholms skärgård där vi trivs väldigt bra. Vi är där nästan varje helg när det är isfritt. Men bräckt vatten, det är inte lika härligt som det salta. Där vinner västkusten.

Det kanske till och med kan vara aktuellt med en flytt?

– Nej, inte som det ser ut nu. Holger går i skolan i Stockholm och vi trivs jättebra i Stockholm. Sedan vet man aldrig vad som händer i framtiden.

Om du kanske skulle få frågan att bli tränare för Falkenbergs FF eller så?

– Fotbollstränare är kanske inte riktigt något som jag funderat på, men Falkenbergs FF är en förening som ligger mig varmt om hjärtat. Jag trivdes väldigt bra i föreningen och de har gjort mycket för mig. Så kan jag hjälpa till på något vänster, så kommer jag alltid att göra det. Absolut! ■

Fotbollskarriären:

Falkenbergs FF 2008-2011
Gais 2011-2012
Malmö FF 2013-2015
Gent 2015-2016
FC Köpenhamn 2016-2018
Djurgårdens IF 2018-2021
Svenska landslaget 2014-2016

Är du ung och vill spela fotboll som Erik Berg?

Ge det tid och tänk på att det tar olika lång tid för olika människor att bli bra på det. Om andra blir uttagna till matcher eller distriktslag men inte du, så behöver det inte betyda att du inte kommer spela fotboll på hög nivå senare. Fortsätt spela, men bara om du tycker att det är kul. Det är det absolut viktigaste. Om det är tråkigt, så gör något annat såklart. Det finns mycket kul i livet, mer än bara fotboll. Lycka till!



Namn: Charlotte Malm
Bor: Skogstorp, Vallmovägen
Familj: Man, tre pojkar på 12, 9 och 5 år + en katt
Gör: Kundutvecklare på Fabo som gillar sitt hem, meditation, yoga och smyckesdesign

MÖT CHARLOTTE: SKOGSTORPS MEST HEMKÄRA

Vallmovägen, midsommarfester med grannarna, lekplatsen, kompisarna och detektivklubben, grusvägen ner till Skomakarhamnen och havet. Charlotte Malm målar upp sina barndomsminnen som en vackert och färgstark tavla. – Jag växte upp i Skogstorp, flyttade in till Gamla stan och flyttade tillbaka igen.

Närhet och gemenskap

Skogstorp är en pärla med närhet till hav, skog, sköna omgivningar, fotbollsplaner och lekplatser och gemenskap. Centrala Falkenberg nås efter elva minuter på cykelsadeln.

– Jag växte upp med mamma, pappa och två syskon här och det var verkligen en plats för barnfamiljer och det är det ju fortfarande. Min bästa kompis bodde i huset bredvid och vi var utomhus mest hela tiden och lekte. Vi hade en detektivklubb där vi sökte ledtrådar bakom

elskåp och ute i skogen för att lösa mysterier i bostadsområdet. Vi cyklade till kiosken för att köpa godis. Kiosken hade inget särskilt namn, den hette ”kiosk”, bara. Och hela året såg vi fram emot den stora midsommarfesten med grannarna. Det var enkelt, roligt och tryggt att leva och växa upp här som barn.

Hemlängtan till huset

Precis innan studenten flyttade Charlotte från sin barndomsidyll.

– Ja, jag hade träffat en kille, som nu är min make, och vi flyttade ihop i vår första lägenhet. Den låg inne i Falkenberg i Gamla stan och vi bodde där i några år innan vi började leta efter hus – och vi höll på i minst ett år innan vi gav upp och slutade att leta vidare. Ett halvår senare satt jag ändå och scrollade slentrianmässigt på Hemnet. Och så var drömhuset där! På en gata som jag ofta tänkt att jag väl-

digt gärna skulle vilja bo på – Vallmovägen, som leder fram till förskolan där jag själv gick som liten. Huset är byggt 1945 och var nästan i originalskick. Vi ville renovera, men behålla så mycket som möjligt av känslan. Vi var 20 och 21 år när vi skrev på köpeavtalet och nu 16 år senare håller vi fortfarande på att renovera. Just nu målar vi garaget.

Så lever familjen nu

Livet i Skogstorp är sig likt, tycker Charlotte. Hennes föräldrar bor kvar i hennes barndomshem, nya och gamla vänner finns i närheten. Familjen Malm har vuxit med en katt och tre barn. Det är mycket fotboll, en del instrument som spelas och massor av kompisar.

– Vincent, vår äldsta pojk, har alltid gillat att spela fotboll. Antingen hittar jag honom i trädgården, på fotbollsplanen alldeles i närheten eller någon annanstans

där man kan spela boll. Mellanrabben Enzo hoppar upp på cykeln och ger sig iväg på egna äventyr med sina kompisar som bor i området. Minsta grabben Louie har

”Jag växte upp med mamma, pappa och två syskon här och det var verkligen en plats för barnfamiljer och det är det ju fortfarande. Min bästa kompis bodde i huset bredvid och vi var utomhus mest hela tiden och lekte.”

sina kompisar i grannhusen och en av de största lekplatserna med linbana, rutschkana, barnbunga och kompisbunga, sandlåda och en stor gräsplan. Där finns alltid barn i alla åldrar att leka med.

Sagoskogar och strandängar

Charlotte jobbar som kundutvecklare på Fabo och varvar ner och hämtar ny energi i naturen.

– Jag gillar att promenera och gör det ett par gånger i veckan året runt. Oftast på slingan, som vi kallar den. Det är fint att se hur naturen skiftar färg med årstiderna. Här finns sagoskogar, strandängar och åkrar. Ibland tar jag cykeln ner till den lilla butiken i Olofsbo och köper frukostfrallor. Sommarkvällar promenerar vi på den gamla grusvägen mellan gårdarna ner till Skomakarhamnen för att fiska krabbor vid bryggan. Det är verkligen en lyx att bo i den här miljön.

Välbekanta tuppen som gal

Närheten till allt – strand, hav, nära och kära, barnens kompisar, förskola och skola. Det är saker som gör Skogstorp till platsen på jorden, menar hon. Men vad betyder mest?

– Det är faktiskt min gata och mitt hem, som betyder väldigt mycket för mig. Förskolan där jag gick som liten ligger bara några hus från vårt. Samma gamla tupp som gal över hela området som när jag var liten. Ja, det kanske är en annan tupp men ljudbilden är densamma. Allt är så välbekant, lugnt och tryggt. Det är en väldigt skön känsla, tycker jag.

Har du aldrig tänkt på att flytta till en ny och spännande ort?

– Nej, det är här i Skogstorp som jag har slagit ner mina rötter verkar det som. Haha! Och de rötterna sitter djupt och stadigt, men kan absolut tänka mig att resa runt i världen och skaffa fler boenden när barnen blivit äldre. ■

Vill du också leva livet i Skogstorp?

Nu bygger Fabo 17 hyresrätter i två plan med radhuskänsla. Läs mer om byggprojektet och bostäderna på fabo.se.

FAKTA SKOGSTORP

Läget: 4 kilometer från centrala Falkenberg, 500 meter till havet
Kommunikationer: Lokaltrafik till/från centrum med anslutningsbuss till tågstation. Regionalbuss till/ från Varberg
Invånare: Cirka 2 300 personer
Skolor: F-9 Skogstorpsskolan, Skogstorps förskola, Vitklövers förskola, Vitsippans förskola, Montessoriförskola
Service i området: Familjecentral med öppen förskola och BVC, distriktssköterskemottagning
Fritid och motion: Stafsinge IF, elljusslinga 1,7 km, utegym, föreningsaktiviteter i Skogstorps idrottshall, GO FBG, golfbana och padelhall

På bilden ses Fabos snart färdiga hus med lägenheter.



Ett mångsidigt företag

Peterson & Hansson har bedrivit byggverksamhet i Falkenberg sedan 1963 och är idag ett av Hallands största byggföretag med kunder i hela länet. Under åren har vi vuxit och utvecklats till ett heltäckande byggföretag som ligger i framkant när det gäller miljö- och hållbarhetsarbete. Vi utför entreprenadarbeten och servicearbeten, stora som små, åt privatpersoner, företag och offentlig verksamhet och är idag drygt 200 medarbetare som arbetar för att vara byggföretaget att lita på.

Hos oss på Peterson & Hansson är den grundläggande inställningen att hushålla med naturresurser och vi strävar efter att ha så liten klimatpåverkan som möjligt i verksamheten. Vi drivs av att aktivt och hållbart medverka till att utveckla platsen där vi lever, arbetar och bor. Fokus för våra åtaganden är alltid kundens önskemål, trivsel för våra medarbetare och en hållbar framtid för kommande generationer.



På Peterson & Hansson har vi det, inte bara prestigefylla utan även, tekniskt avancerade uppdraget att bygga ett nytt vattenkraftverk för Berte Qvarn i Slöinge. Under projektets genomförande behöver vi värna naturvärden och biologisk mångfald samtidigt som vi måste arbeta effektivt och säkert. Detta möjliggörs med stark vilja, goda medarbetare och ett innovativt tankesätt. Precis som det skall vara.



Mitt i centrala Falkenberg finner vi Kvarteret Trädgården där Peterson & Hansson tillsammans med FABO och Falkenbergs kommun skapar förutsättningar för förhöjd livskvalitet, vård- och omsorgsverksamheter. Här kommer det att bli olika boendalternativ så som trygghetslägenheter, biståndsbedömt trygghetsboende och särskilt boende. Renoveringen sker i etapper och påbörjades januari 2023. Renoveringen beräknas vara klar 2026 och Kvarteret Trädgården kommer då kunna erbjuda ca 160 bostäder för äldre.



Badhusvägen 53, 311 32 Falkenberg
Växel: 0346-820 75 e-post: info@phbygg.se

Namn: Enis Bekteshi
Jobb: Projektledare för Kvällsvandringarna, Kultur-, fritid- och teknikförvaltningen på Falkenbergs kommun.

KVÄLLS- VANDRING SOM GÖR SKILLNAD

Foto: Daniel Jäklsson



Kvällsvandrarna: Khadar, Sussane, Abbe, Faiza

Foto: Daniel Jäklsson

Gemenskapen är en nyckel. Alla har ett ideellt engagemang i områdesföreningen som samarbetar med kommunen och Fabo.

– Vi är inga poliser eller myndighetspersoner, vi är vanliga människor som vill göra bostadsområdet tryggare. Kvällsvandringarna är ett jättebra sätt att få kontakt med barn, ungdomar och familjer, säger Enis Bekteshi som är kommunens projektledare.

Grannar i byn

Områdesföreningar är föreningar som startats för och av de som bor i ett område. De har ofta många aktiva medlemmar och anordnar olika slags aktiviteter, som exempelvis läxhjälp, idrottsaktiviteter och festligheter. De är även de mest engagerade i kvällsvandringar som genomförs varje helg, berättar Enis.

– Det fungerar väldigt bra med dessa trygga vuxna som rör sig ute i bostadsområdet där de själva bor och lever. De är bekanta ansikten och då är det lättare att få en bra

kontakt. Syftet är att visa att vi finns, men också att hitta på något kul för de barn och ungdomar som rör sig utomhus i området.

Reflexväst på

Den här helgen är Faiza, Sussanne, Khadar och Abbe i Sloalyckan för att kvällsvandring. Det är lite kyligt i luften, men en glad och varm stämning när reflexvästarna åker på och det förbereds för fem-sex timmars vandring.

– Vi träffar barn, ungdomar, familjer och pratar en stund när vi möts. Ofta bryter vi av vandringen för att genomföra aktiviteter under någon timme. Är det många ungdomar på ett ställe, så kan man ta med hela gänget till fotbollsplanen i Sloalyckan. Eller till föreningslokalen där de kan spela spel och pyssla eller läsa läxor. Därefter fortsätter vi vår vandring i bostadsområdet.

Lugn kväll i Sloalyckan

Vandringen avslutas vid 22.30 och en kort rapport skrivs, enligt rutinerna. Kvällen

kan sammanfattas med två ord – lugn och trygg. Kvällsvandrarna känner att de är med och gör skillnad.

– En allmän uppfattning är att Sloalyckan är ett stökigt område. Visst händer det saker här, precis som i andra bostadsområden. Kvällsvandrare har inga befogenheter att göra några ingripanden. Men om något skulle inträffa, så kontaktas polisen. Jag skulle vilja poängtera att personer som begår brott är en liten klick, jämfört med alla andra fantastiska människor som bor här och engagerar sig i sitt bostadsområde. Boende och kvällsvandrare upplever även att det är bättre och tryggare nu, jämfört med några år sedan. Allt hänger inte enbart på kvällsvandringarna, såklart. Det är en bred samverkan mellan Fabo och kommunen, myndigheter och skolan, säger Enis Bekteshi. ■



Bli en sorteringshjälte!

Du kanske undrar vad potatisskal och några kycklingben kan göra för miljön? Ditt matavfall är faktiskt en värdefull resurs när det hamnar på rätt ställe.

Av en påse matavfall utvinns biogas som räcker för att köra nästan fyra kilometer med en personbil och biogödsel för att odla havre till 11 portioner havregrynsgröt.



Det börjar hemma i ditt kök. Allt på tallriken går inte att äta upp. Äggskal, kycklingben och skallar är exempel på sådant du kan lägga i den bruna matavfallspåsen. När du gör det bidrar du till att sluta kretsloppet. För när påsen är lagom fylld och ligger i det bruna kärlet i ditt miljöhus är den helt plötsligt en värdefull resurs.

- I flerbostadshus slängs ca 60 procent av matavfallet bland restavfallet. Om det i stället hade lagts i den bruna matavfallspåsen och i det bruna kärlet så hade det kunnat bli biogas och biogödsel, säger Elisabeth Andersson, enhetschef för insamlingen av hushållsavfall på Vivab.

Sorteringen i miljöhuset är viktig

Kanske har du sett den tidigare – kampanjen som säger att vi inte ska krångla till det och att det egentligen är ganska enkelt att sortera ut matavfallet. Nu körs kampanjen igen i ett samarbete mellan Fabo och Vivab, denna gång med ett nytt inslag i miljöhusen.

Camilla Christiansson är kommunikatör på Fabo och jobbar just nu med denna kampanj i Fabos miljöhus.

- Vi har valt ut ett antal miljöhus som vi kommer att köra kampanjen i för att sedan utvärdera resultatet. Vi kommer bland annat att jobba med dekalerna på golvet vilket förhoppningsvis ska göra det tydligare att slänga sitt matavfall rätt, säger Camilla.

Det är bara papperspåsar för matavfall som du ska lägga i det bruna kärlet. Plastpåsar lägger du i behållaren för plast och andra förpackningar sorterar du efter material.

Ingen lång resa för matavfallet

De bruna kärlen med matavfall töms i avfallsbilar som drivs på fossilfritt drivmedel eller biogas, självklart producerad av Falkenbergarnas matavfall. Matavfallet transporteras sedan till biogasanläggningen i Gödastorp, som ligger mellan Rastplats Skrea Backe och Allberg.

Först kommer matavfallet till förbehandlingen där det finfördelas och späds ut till en massa, så kallad slurry. Massan pumpas vidare genom rör i marken och in i anläggningen som ligger precis intill. Det är här som matresterna blir till biogas. Massan bryts ned i en syrefri miljö, så kallad rötnings. En energirik metangas bildas. Den förädlas och trycks sedan ut i en naturgasledning. Nu kan industrier, bostäder och tankstationer dra nytta av det du lagt i din matavfallspåse.

- En lokal anläggning som tar hand om vårt matavfall innebär positiva effekter för miljön. Vi får både egenproducerad biogas som kan användas lokalt och vi minskar transporterna för avfallsbilarna, säger Elisabeth. Ännu en vinst är att den biprodukt som blir i rötningsprocessen används för att producera biogödsel som kan spridas på våra åkrar. ■



Dekaler på golvet ska göra det lättare att slänga sitt matavfall rätt.

FAKTA BRUNA PÅSEN

Ja! Lägg detta i den bruna påsen:

- Skal från frukt, grönsaker, ägg och skaldjur
- Mindre ben och rester från kött, fisk, fågel
- Pasta, ris och potatis
- Gryn och mjöl
- Bröd, kex, kakor och godis
- Kaffesump, kaffefilter och te
- Ost och pålägg

Nej tack, lägg inte detta i den bruna påsen:

- Tobak, fimpar, snus och tuggummi
- Blöjor, tvättservetter och övriga hygienartiklar så som intimskydd
- Blommor, växter och trädgårdsavfall
- Dammsugarpåsar
- Kattsand och spillning från husdjur
- Plast från förpackningar

En av Sydsveriges största tennisklubbar har runt tusen medlemmar, men beskriver sig själva som en liten och familjär klubb där alla får vara med.

GAME, SET AND SECOND DEUCE

FABO SPONSRAR. Föreningslivet har en viktig roll för Falkenbergs invånare och därmed också för Fabos hyresgäster. Roger Almén är marknadschef och berättar om sponsorsamarbeten.

– Fabo sponsrar föreningar med en sund ungdomsverksamhet som aktivt vill vara med och främja social samvaro i en inkluderande miljö, eftersom det gynnar samhället. Vi är en stolt sponsor till många föreningar i Falkenbergs kommun. Bland annat inom fotboll, volleyboll, innebandy, tennis och rodd.

Hur samarbetar Fabo med föreningarna?

– Vi tar hjälp av medarbetare inom Kultur-, fritids- och teknikförvaltningen på Falkenbergs kommun som samordnar aktiviteter inom ramen för trygghetsarbetet. Exempelvis deltar föreningarna i våra trygghetsvandringar som ökar rörelsen och närvaron av vuxna ute i våra bostadsområden.



Foto: Daniel Jakobsson

Chefstränare Dan Lind och till höger ses medlemmar spela.



Foto: Daniel Jakobsson

En av Sydsveriges största tennisklubbar har runt tusen medlemmar, men beskriver sig själva som en liten och familjär klubb där alla får vara med.

Dan Lind är chefstränare i Slöinge Tennisklubb:

– Bredd är viktigare än elit för vår förening. Vi satsar stort på barn- och ungdomsverksamhet, men tennis och padel är roliga idrotter som man kan spela oavsett ålder och under hela livet. Här hjälps vi åt att skapa en lugn, glad och trygg träningsmiljö där alla ska trivas. Som medlem förväntas du uppträda med respekt för andra människor oavsett ålder, kön, bakgrund eller spelstyrka. Du är med och sätter tonen för hur vi behandlar varandra genom öppen kommunikation, ödmjukhet, rent spel och genom att vara lyhörd och hjälpsam mot dina klubbkamrater.

För alla åldersgrupper

Den toppmoderna anläggningen i idylliska Slöinge har ett flertal tennis- och padelbanor både inomhus och utomhus. Klubbstugan har byggts om till ett modernt gym.

– Vi har ett brett kursutbud i både tennis och padel. Från Bollis & Skuttis för yngre barn till tävlingsgrupper för ungdomar mellan 10 och 18 år, men även för vuxna. Träningarna är nivåmässigt mixade med 4-6 elever med en tränare i varje grupp. Vi arrangerar också interna tävlingar både i tennis och padel under skolloven. Detta är ofta första steget för att våga ta steget fullt ut mot tävlingar utanför klubben.

Glädjen i centrum

Slöinge Tennisklubb har med tolv lag i Svenska Tennisligan lagom till utomhusstarten i maj. – Vi har med allt från våra seniorlag till de yngsta knattarna på tio år. Det är glädjen som står i centrum och vi skyndar långsamt. Prestation före resultat är det som räknas och det går bra för klubben, både i seriespelet och i individuella tävlingar. Även i padel är vi representerade i högsta Hallandsserien med ett herrlag.

Ett andra hem för medlemmarna

Träningsanläggningen i Slöinge är navet för

många ungdomar i byn och erbjuder mer än tennis, gym och padel.

– Vi vill att träningsanläggningen ska vara som ett andra hem för medlemmarna och i synnerhet för ungdomarna. Men du behöver inte vara medlem för att komma hit. Vi erbjuder exempelvis pingisspel, läxläsningsrum och ibland också bio. Vår multisportarena är avgiftsfri och används flitigt av hela Slöinge samhälle, inte minst skolan och fritidshem.

Vill du prova på?

I sommar arrangeras spännande sommaraktiviteter för dig som vill spela tennis eller padel. Det blir jätteroliga veckor och alla är välkomna, hälsar Dan Lind och resten av gänget på Slöinge Tennisklubb. ■

Second deuce! Vill du skänka sportutrustning som träningskläder, träningskor, tennis- och padelrackets? Slöinge Tennisklubb tackar och tar emot! Saknar du sportutrustning? Hämta i våra återvinningshyllor i padelhallen utan kostnad.

MISSA INGEN VIKTIG INFORMATION

UPPDATERA DINA UPPGIFTER. Vill du enkelt och snabbt få information från oss om ditt område? Genom att uppdatera dina kontaktuppgifter, e-post & mobilnummer, på Mina Sidor på fabo.se, kan du få informationen direkt.

KONST

KONSTSAMARBETE. Fabo har sedan 2017 haft ett samarbete med Rian Design som syftar till att stärka representationen av kvinnliga konstnärer i det offentliga rummet. Fabo avsätter en summa pengar till detta årligen. Senaste valet av konstnär har hamnat på Sara Kallioinen Lundgren, en textil och keramikkonstnär. Under 2023 planerar vi tillsammans med Sara att hon ska få avtäckta sitt konstverk som är planerat att kunna skådas på en fasad utmed Holgersgatan mitt i centrala Falkenberg.

BLOMMOR & BIN

Foto: Kristine Cinata Unsplash

HÅLLBARHETSHUSET

Under förra året flyttade Fritidsbanken in i Fabos lokaler på Klockaregatan, här tillsammans med Byggåterbruket och Andra chansen secondhand skapar det tillsammans Hållbarhetshuset. Vilket är en plats för arbetsträning via arbetsmarknadsavdelningen inom Falkenbergs kommun.

På Fritidsbanken har man möjlighet att låna utrustning, utan kostnad, detta för att ingen ska behöva stå utanför en gemenskap eller inte ha möjlighet att testa en ny sport.

Fabo har ett nära samarbete med Hållbarhetshuset där man bland annat i renoveringsprojektet Trädgården samarbetar löpande för att fånga upp de byggdelar/inventarier som har en möjlighet till återbruk vid rivning. Det kan vara allt från vitvaror, porslin och diskbänkar till eluttag och lampor.

NY HEMSIDA PÅ GÅNG!

HEMSIDAN är under utveckling under våren. Målet är att kunna lansera en ny landningssida innan sommaren 2023. Arbetet görs för att göra fabo.se mer användarvänlig.

BIOLOGISK MÅNGFALD.

De vilda pollinerande insekterna är starkt hotade, arter försvinner i en all snabbare takt då människan brer ut sig och förstör förutsättningar för liv. 75 % av alla grödor som man odlar för människor och djur i världen är beroende av pollinatörerna. Fabo har vidtagit en rad åtgärder för att hjälpa pollinatörerna och öka den biologiska mångfalden.

På Ginstvägen i Skogstorp har man genom LONA-projektet* anlagt 1000 m² ängsytor, uppsläppta högräsytor, död ved, vårbloppande lökar, fuktyta, blommande buskar och perenner. Man har även internt genomfört en utbildning om vikten av biologisk mångfald. På övriga områden exempelvis Ängsstigen har det bl.a. såtts en ängsyta. På Berguvsvägen har man gjort en uppsläppt högräsyta med insädd av ängsblommor. I en slänt på äldreboendet Berguven har man låtit gräset bli högvuxet tillsammans med vårbloppande lökar. I Slöinge har vi utökat antalet odlingslådor. Odlingslådor finns på ett flertal av våra områden och ger våra hyresgäster möjlighet till egen odling.

SOMMARKRYSSET

SJÖBERG INDISK DRÄKT	↓	SPELAS I TENNIS RÄTTFRAM	↓	VID SMÄRTA	↓	SILVER KALLELSE	↓	HYLLA VAR HÅLSAD	↓	ODEN OCH TOR	↓	NÖTNING	↓	EKEN- GOSSAR SÅNG- LINNE	↓	DESS MAKT ÄR STOR SYLT	↓
→				FÖR- FÖLJER HALA						IRONISKA BAKASI TANDOOR							
DROSKA KNEGAR					NOTIS		RUTIN BROM					TILL- FLYKTEN					
→					↓							AVHÖLJA ÅNGBÄT					
KOLLADE DNA		PRIMA- DONNOR STOJ						FÅNGA	→		SPÅ- MÄNNEN						
→			GLÄNTA FINEMANG				PER- ALBIN								INSYNS- SKYDD	FEGISAR	
DRILL	PRIMAT AV OLIKA MENING												LENA PINGLAT				SLÄTA
→				FÖR- SÄTLIG									SÄLJER UT				
KATTHULTS- GOSSE SOLDAT- ÄMNE													FLACKA ÄR VÄL PRIVAT				
→		JUNGFRU GRIEG											→				
NESA PÄVENAMN													SVÄNGA OMODERN				
→			MYCKET TYDLIGA										→			FÖRTRO- LIGARE	
SPIONERS FASA	CA 15 ML TEAK												LYSTE PÄVEN I	TAL I TAL DEN ÄR FÖR- BJUDEN			
→				500									→				SYRISK OREGANO
HEMLIG ÄR MALORTEN				↓	SOM DATUM	↓	YRVÄDER	↓	ÖKAT HOTELL I BÄSTAD	↓	OSA INMUN- DIGAS	↓	STAN MED SAXEN				
→				KUNGLIG- HET	→								SOLOPARTI DATOR- FÖRETAG				
ÄR KAFFE FRÅN KARLSTAD VINNARE					AGG		ÖBO BLANKT AVSLAG								MASSACHU- SETTS ÄR RÄTT HÄR		
→				FÖRE ALBAN										ÖLTUNNA DÄRFÖR ATT			
TAGNA LEKTOR				↓		JOULE		FÖR- HANDLA	→								
→						↓						FRI- STÄDER	→				



NÄR BARN BERÄTTAR FINNS DET HOPP.

Det är första steget till förändring.

Ge fler barn möjlighet att berätta.

Swish: 9015041

Plusgiro: 90 15 04-1

BRIS