

Hemmkänsla

NUMMER 1
2021

FABO

*RENOVERING
MÖT ANITA I
TRÖINGEBERG*

KEVIN DANSAR UT I VÄRLDEN

*Nya symboler
i miljöhusen*

*SPONSRING
PIGG
90-ÅRING
MED FLYT*

+ *Falkenberg Energi före sin tid*

FBG
FALKENBERG



CHRISTIAN KYLIN
VD FABO

VI STÄLLER OM OCH STÄLLER UPP! Det är en utmaning för en verksamhet som levererar service med kvalitet till sina kunder att göra det under en pandemi. Vi på Fabo har ställt om och gjort det bästa av situationen. Det har lett till att vi har hittat nya sätt att möta våra kunder på.

Pandemin kommer inte att vara för evigt men vi ser att våra förändrade beteenden leder oss mot en framtid där vi i allt större utsträckning använder oss av ny teknik för att kommunicera. Bland annat genom vårt forum på hemsidan, chatt med mera. Vi har kunnat ställa om, tack vare er hjälp, och därmed kunnat skapat bättre förutsättningar för kommunikation, dialog och möten framöver.

FABO FORTSÄTTER SATSNINGEN PÅ UPPRUSTNING och förbättring i flera bostadsområden. Vi har avslutat ett renoveringsprojekt på Herting och vi är i slutfasen av renoveringen av Tröingeberg. Våra fastigheter behöver regelbunden tillsyn och omtanke för att vara funktionsdugliga och för att hålla under lång tid framöver. För de fastigheter som är byggda på 50- och 60-talet är tiden inne för större renoveringar. Detta kommer att pågå i flera år framöver. Vi vet att detta påverkar hemmiljön för er som bor i en sådan fastighet och vi är måna om att genomföra arbeten i nära dialog med våra kunder och med hyresgästföreningen.

VI SER NU FRAM EMOT ETT SPÄNNANDE 2021 och den kommande ljusa och förhoppningsvis behagliga säsongen. Det är under denna tid som västkusten verkligen levererar sina kvaliteter. Vi är stolta över att kunna verka i denna magiska miljö med havet, staden och naturen. Jag blir extra glad och stolt när vi hjälps åt att sätta Falkenberg på kartan. Ta en talangfull person som Kevin Vo till exempel, som med sitt brinnande intresse för dans fick juryn i TV4:s Talang att fullkomligt tappa hakan. Att han även är boende, tillsammans med sin familj, i en lägenhet tillhörande Fabo är extra trevligt tycker jag.



KEVIN VO DANSAR VIDARE

4

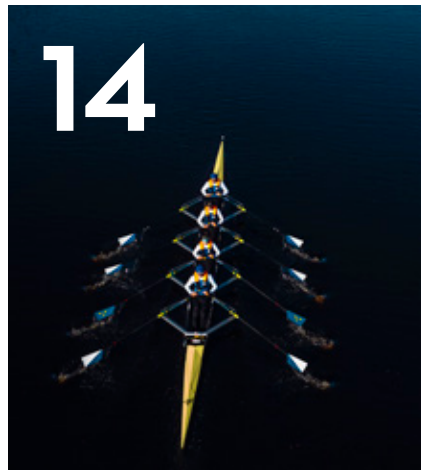


10 LÄTT ATT GÖRA RÄTT Nya symboler i miljöhusen gör det lätt att sortera.

KLUBB MED FLYT
Läs om Fabos sponsorskap.

FÄRDIG-RENOVERAT I TRÖINGEBERG
Möt Anita, Lennart och alla pelargoner i deras nyrenoverade lägenhet.

8



14



25 ÅR FÖRE SIN TID
Falkenberg Energi ligger bra till i statistiken.

16

FABO

Falkenbergs Bostads hyresgästtidsskrift, årgång 2021. **Adress** Falkenbergs Bostads AB, 311 80 Falkenberg. **Besöksadress** Möllegatan 2, Falkenberg
Tel 0346-88 66 00. **E-post** info@fabo.se **Webb** www.fabo.se **Ansvarig utgivare** Christian Kylin **Redaktion** Fabo och Treativ Reklambyrå
Form och produktion Treativ Reklambyrå och Fabo **Tryck** FingerPrints Reklam **Omslagsfoto** Daniel Jakobsson **Foto** Daniel Jakobsson och Fabo



FRÅGA FABO

FRÅGA OSS!

Ställ dina frågor i
vårt forum eller
mejla dina frågor till
info@fabo.se



FRÅGOR & SVAR

Vi har en hög ambition att möta alla våra hyresgästers frågor och funderingar. Nu har vi gjort det lättare att få svar på dina frågor. Besök vårt forum Frågor & Svar på Fabo.se. En tjänst som du kan använda dygnet runt. Du finner svar på de vanligaste frågorna, och hittar du inte svaret på just din fråga kan du ställa en ny i forumet som Fabo sedan besvarar. På så sätt ökar forumet med frågor och svar. Här nedan finner du svar på de vanligaste frågorna i vårt forum under april till september.

STUDSMATTA

Får jag ha en studsmatta på gräsytan utanför min lägenhet?

SVAR: Visst är det riktigt kul att ha en studsmatta!

Du får lov att sätta upp en studsmatta men endast på den mark som tillhör lägenheten. Låter det klurigt kan man tänka så här: Sköter Fabo gräsklippningen är det inte tillåtet att sätta upp studsmatta. Klipper du som bor i lägenheten gräset själv så kan man få ha en studsmatta.



GRILLA

Får jag grilla på balkongen eller min uteplats?

SVAR: Man blir verkligen sugen på att grilla när våren och sommaren närmar sig.

Det finns grillplatser runt om på våra områden och de kan ni givetvis använda. Du kan se var de finns här intill.

Det är inte tillåtet att grilla på balkongen eller på uteplatsen med öppen eld, kol eller med gas. Däremot går det bra att använda el-grill men kom ihåg att visa hänsyn till boende runt omkring. Använder du en grill med öppen låga måste du förflytta dig bort från husen, minst 10 meter, till en lämplig, säker plats. Grillningen får inte utgöra någon fara eller vara störande för omgivningen.

GRILLPLATSER

Ginstvägen i Skogstorp, mellan gård 2 och 3
Utmarksvägen 1 på Östra gårdet, vid fotbollsplanen
Västgötavägen 13 på Västra gårdet, vid gungorna
Ängsstigen / Hjortvägen på Hjortsberg
Turbingränd på Hertings gård
Rönnåsvägen i Ljungby
Tröingebergsvägen / Bergåsavägen på Tröingeberg
Trädgårdsgatan 23-25 i Slöinge
Rådmansgatan 31 på Herting
Allévägen 27-29 / Hertings allé 3-5 på Herting
Vegagatan / Strandridaregatan på Västra gårdet

FAKTURAN

Hur gör jag för att få min avi genom Kivra?

SVAR: Under mars månad gjorde vi det möjligt att få sin hyresavi digitalt, genom Kivra. Du som är hyresgäst hos oss och är ansluten till Kivra får din hyresavi auto-

matiskt genom Kivra istället. Varje gång du får ett nytt brev i Kivra får du även ett mail eller avisering via deras app. Kivra är en kostnadsfri digital brevlåda där du får viktigt post digitalt. För att ansluta dig till Kivra eller få mer information om tjänsten läs mer på kivra.se.

DANS I VÄRLDS- KLASS!

”Dansen betyder allt för mig och har hjälpt mig väldigt mycket genom livet.”

Kevin Vo från Falkenberg dansade sig hela vägen in i finalen med sina magiska koreografier och tappa-hakan-nummer på Talang-scenen i TV4. I kulisserna jublade familjen, hemma i tv-sofforna röstade miljonpubliken. Världklass, sa juryn.

Femte försöket

Fredag efter fredag har artonåriga Kevin imponerat med sina avancerade dansnummer i Talang 2021. Det ser så mjukt och lätt ut när han dansar, men han har kämpat hårt för att ta sig hit.

– Jag har alltid velat göra något stort, jag vill ta alla chanser jag får. När jag hörde talas om att det fanns något som hette Talang, så tänkte jag att här börjar min resa. Jag sökte in varje år. Det tog mig fem år att komma hit. Man ska aldrig ge upp.

Uppväxt med drömmar

Kevin började dansa i 8-årsåldern. Han

lärde sig att härma Michael Jacksons danssteg som han såg videos på nätet, men dansen blev också ett sätt att hantera svåra känslor.

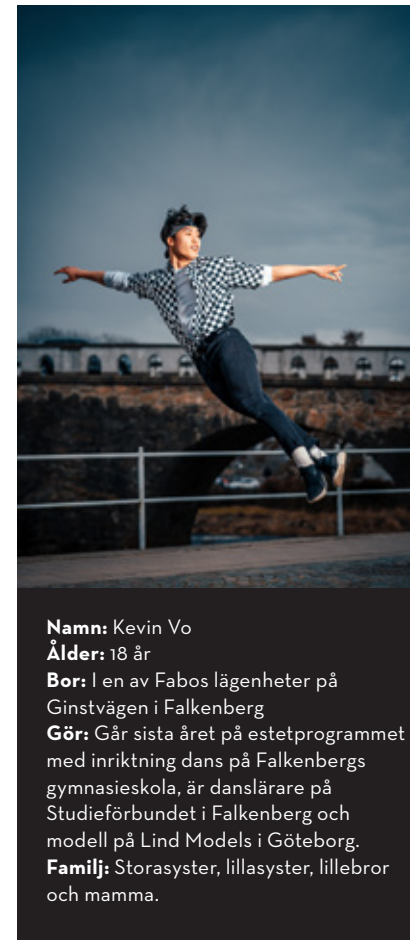
– Dansen betyder allt för mig och har hjälpt mig väldigt mycket genom livet. Min pappa dog när jag var 6 år och när jag var 8 år fick jag flytta ifrån min familj, eftersom mamma hade svårt att ta hand om oss barn. En av oss var tvungen att bo i en fosterfamilj och det blev jag. Det var svårt att vara ifrån min mamma. Jag saknade henne, hade hemlängtan och mådde jättedåligt. Men när jag hittade dansen, så hjälpte det mig jättemycket. Jag dansade

i mitt rum och det blev ett sätt att lugna ner mig själv. Dansen gjorde att jag kunde slappna av, att se det bästa i livet istället för det jobbiga. Jag lärde mig att inte bli arg på saker jag inte kan förändra, att lära mig att acceptera och titta framåt. Man kan säga att jag blev väldigt mogen i en ung ålder. Fosterfamiljen stöttade mig i det.

Mamma betyder allt

När Kevin var 14 år flyttade han tillbaka hem till mamma och lägenheten på Ginstvägen. Vad betyder familjen?

– Min familj betyder allt för mig. Min mamma är den bästa människan som



Namn: Kevin Vo
Ålder: 18 år
Bor: I en av Fabos lägenheter på Ginstvägen i Falkenberg
Gör: Går sista året på estetprogrammet med inriktning dans på Falkenbergs gymnasieskola, är danslärare på Studieförbundet i Falkenberg och modell på Lind Models i Göteborg.
Familj: Storasyster, lillasyster, lillebror och mamma.



FOTO DANIEL JACOBSSON

finns. Hon har varit där för mig hela tiden, även när var vi var ifrån varandra ett bra tag. Hon var ju ensam förälder, och jag har inte haft någon pappaförebild. Men jag insåg att jag inte behövde det för att ha en bra framtid. Jag har min mamma och hon har lärt mig allt – vad som är rätt och fel, att fortsätta drömma, att fortsätta kämpa.

Koreografier som berättar

Kevin är en stor talang som levererat dans i världsklass fredag efter fredag i TV4. Hans avancerade koreografier är gripande berättelser utan ord.

– Det kan vara någonting från mitt liv eller bara en tanke som dyker upp i huvudet, som blir en berättelse. När jag jobbar med koreografin improviserar jag till musiken. Jag kör helt free style med det som känns bra, jag filmar under tiden och jobbar vidare rörelse för rörelse tills dansen och berättelsen sitter där. Under Talang-tävlingen hade jag fullt upp att förbereda olika dansnummer för audition fram till semifina-

len och hade inte så mycket tid att fundera på finalnumret. Men när jag gick vidare, så åkte jag direkt hem till Falkenberg och satte igång.

”Jag är väldigt glad just nu, även om jag inte vann finalen. Det här är ett bevis på att jag är på rätt väg. Nu vill jag jobba på de stora scenerna.”

Vad kände du just innan du skulle kliva ut på finalscenen?

– Jag var jätteskakig och försökte bara att andas och lugna ner mig, jag försökte känna mig stark och sa till mig själv att det kommer att gå bra och att jag kommer att klara det.

Blev du besviken för att du inte vann?

– Jag är perfektionist, och även fast det såg väldigt bra ut så är jag inte hundra procent nöjd. Men nej, jag är inte besviken. Jag tog chansen att få vara med i en stor proffsig produktion och fick lära känna andra Talang-deltagare med stora drömmar som jag. Juryn trodde på mig och tävlingen har gett mig mer självförtroende. Jag kom långt, och jag kan komma längre.

Vad vill du göra nu? Kommer du att bo kvar i Falkenberg?

– Just nu vill jag bara fortsätta att jobba, arbeta vidare med mina koreografier, ta varje jobb jag får. Jag vill bara göra något stort. Efter gymnasiet vill jag flytta till New York. Jag vill dansa bakom stora artister, uppträda med mina egna dansnummer, jag vill göra allt.

Har du någon hälsning till falkenbergarna?

– Dröm stort, även om du bor i en liten stad! Och tack för att ni hejade och röstade på mig i Talang 2021. ■



FOTO DANIEL JACOBSSON

VILL DU LÄRA DIG ATT DANSASOM KEVIN?

Kevin Vo är danslärare för ungdomar i åldrarna 13-15 år på Dansstudion som är Studieförbundets Vuxenskola dansverksamhet.

Namn: Anita Nilsson
Ålder: 67 år
Bor: Fyrarummare på Tröingebergsvägen
Född: Långås
Familj: Lennart och två utflugna barn
Intressen: Pelargoner

Livet blomstrar i Tröingeberg

Anita och Lennart har bott i samma fyrarummare i 34 år. Det känns nästan fånigt att fråga om de trivs. – Då ska du veta att vi faktiskt flyttade till Tröingeberg redan 1978 när vår pojk var liten och lärde sig att gå. Sedan fick vi byta upp oss till en större när tösen kom. Nu när den har renoverats, så är det som en helt ny lägenhet. Fantastiskt fint, säger Anita Nilsson.

Hemma hos Nilssons

Barnen är utflugna sedan länge och idag är Anita och Leif två glada pensionärer som trivs i sitt Tröingeberg. Sommaren 2020 påbörjades en omfattande renovering av de 50 år gamla fastigheterna på Bergåsavägen och Tröingebergsvägen. Nu är det mesta färdigställt och paret Nilsson är helnöjda med uppgraderingen av lägenheten.

– Det kanske inte riktigt ser ut som ett inredningsmagasin här hemma, men så är det när man är pelargonnörd som jag. Jag är dotter till en trädgårdsmästare så det kommer väl därifrån. Jag är länsansvarig för Svenska Pelargonsällskapet i Halland och har säkert 125 olika sorters pelargoner – och då har jag ändå minskat ner det en hel del. Det är roligt att pyssla, ta sticklingar och plantera om när de växer. De står här i köket under vintern, så det ser ju ut som ett växthus. Men på sommaren blommar de grant ute på balkongen. Favoriten heter Ida Katarina, som är en gammal sort som nästan ingen annan har.

Favoritplatsen

Anitas favoritplats i lägenheten är just det nya köket som fått nya skåpsstom-

mar, luckor och lådor, ny spis med glaske-ramikhäll och varmluftsugn, ny kyl och frys, diskbänk med ny blandare, nytt kakel och laminatbänkskiva.

– Väggen till det gamla köket har rivits, så nu har vi ett vinkelkök med en fin köksö i en öppen planlösning, ljust trägolv, vitt kakel. Färgskalan har hyresgästerna själva fått vara med och välja. Lennart ville ha sandfärgade köksluckor. Jag tyckte mer om den grå nyansen. Så det blev grått, haha. Stilrent till tusen, tycker jag. Vi tycker att det är extra skönt att det är en stor kyl och stor frys, så att vi får ordentligt med plats. Jag trivs jättebra i köket här hemma, även om det numera är mest Lennart som lagar mat och bakar. Det bara blev så när jag pensionerade mig efter många år som kock.

Som ett nytt hem

Resten av lägenheten är lika fin, menar Anita. Det känns fräscht och modernt. Som ett nytt hem, även om det är samma lägenhet.

– Men vi är jättenöjda med uppdateringen av hela lägenheten. Badrummet är snyggt och vi har blivit av med det gamla badkaret, som var svårt att kliva i och ur. Det är mer praktiskt med duschen för mig. Plastmattan på golvet är ersatt med klinker och det är kakel på hela väggarna. Med den nya tvättmaskinen slipper jag springa till tvättstugan. Ja, vi är helnöjda och det känns verkligen nytt och modernt.

Och rymligt, säger Anita. När renoveringen skulle ta fart rensade de ut en hel del.

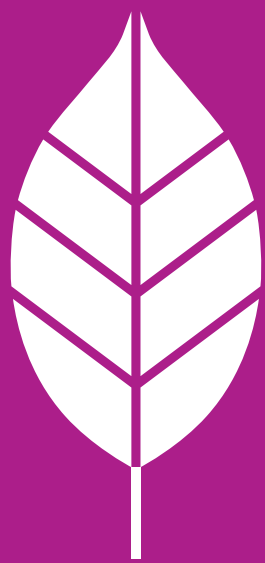
– Vi plockade ner allt och har både slängt och skänkt. Man är ju en samlare, det går ju inte att komma ifrån. Man ställer in saker i

skåpen och tror att man någon gång får nytta av det, men det blir ju sällan så. Så vi bestämde oss, att nu skulle det väck. Det var inte svårt och det känns gott att bli av med det.

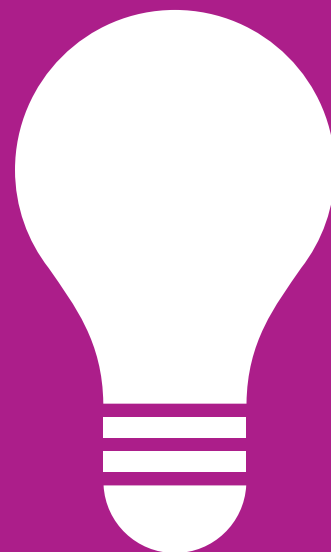
Trivsamt nära naturen

Tröingeberg är ett populärt bostadsområde nära havet, naturen och centrum. Många hyresgäster har precis som Anita och Lennart bott här sedan fastigheterna byggdes.

– Här finns något för alla. För barnen har det funnits skog, natur och berg att klättra i när de var små. Vi har umgåtts med grannarna, grillat ute på gården och haft det bra. Hela familjen har trivts här under alla år som vi har bott här. Här uppe på höjden och i vår lägenhet har vi en fantastisk utsikt över stan. Du kan tänka dig att se nyårsfyverkerierna härifrån? ■



LÄTT ATT SORTERA



RÄTTI:

Den 1 juli förra året lanserades ett nytt nationellt skyltsystem för avfallssortering av Avfall Sverige som är kommunernas branschorganisation för avfall och återvinning. Nu testar Fabo systemet i sina miljöhus på Falkagård, Sloalyckan och Herting för att minska felsorterat avfall och öka återvinningen.

Stora förändringar börjar i det lilla
Under våren startar Fabo en större miljökampanj i sina bostadsområden som kommer att pågå under ett år. Målsättningen är att identifiera, testa och mäta resultat av olika åtgärder som genomförs för att minska felsorterat avfall. Det nya skyltsystemet med tydliga symboler och färger ska göra det lättare för hyresgästerna att sortera hushållens avfall i rätt kärl.

– Sopor är inte enbart skräp. Plast, papper, kartong, metall och glas kan återvinnas. Matavfall blir biogas som används som energikälla. Men det är individens ansvar att se till att avfallet hamnar i rätt påse i rätt kärl i miljöhuset. Idag slängs det en hel del saker i våra miljöhus som definitivt inte hör hemma där. Bildäck, möbler och andra grovsopor ska istället sorteras och slängas på Återvinningscentralen. Det är helt gratis för våra hyresgäster, det enda man behöver är ett ÅVC-kort, säger Camilla Christiansson som är kommunikatör på Fabo.

Kontakta Fabos kundtjänst om du behöver ett ÅVC-kort. Telefon 0346-88 66 00 eller info@fabo.se

Inte bara grön!



Bra Miljöval

Det som kallas "grön el" handlar oftast bara om ursprungsmärkning, utan någon miljöhänsyn. Hos oss får du el med landets tuffaste miljökrav, Bra Miljöval.

Gör ett smartare val!

falkenberg-energi.se

0346-88 67 00



**FALKENBERG
ENERGI**

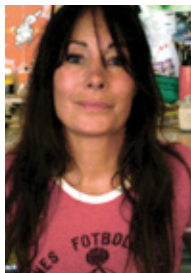
FABONYTT



Annika Bryngelson
www.systerdiesel.se

HOLGERSGATAN SMYCKAS MED KONST

Konstprojekten mellan Fabo och Rians designmuseum fortsätter. Denna gång blir det konstnären och illustratören Annika Bryngelson från Helsingborg som har fått uppdraget att gestalta sin konst på den stora fasaden på Holgersgatan vid kvarteret Repslagaren i centrum.



Annika Bryngelson även bekant som Syster Diesel har hållit på med konst och illustrationer i hela sitt liv och det är också det hon livnär sig på.

– Jag brukar presentera mig som Annika Bryngelson när jag jobbar med konst och signera mina verk med Syster Diesel när jag skapar illustrationer. Det är två helt olika kreativa processer och därför brukar jag använda olika alias beroende på metod. I detta projekt är jag

Annika Bryngelson.

Hon har gjort flera designuppdrag för stora företag som IKEA, SAS Europe, Adidas, Libresse med flera, och även gjort bokomslag åt flera bokförlag samt skapat många andra vackra ting och verk åt kommuner och landsting. Och nu har äntligen vi på Fabo fått äran att samarbeta med Annika.

– För mig är det viktigt att min konst kan berätta något, göra skillnad och förmedla ett budskap. Så när jag fick frågan att skapa offentlig konst för Fabo i fina Falkenberg som kan spegla allmännyttans insatser i samhället var det enkelt att tacka ja.

Annika är nu precis i början i sin process men förhoppningsvis kommer konstverket att vara på plats på fasaden och redo för att invigas på kvarteret repslagaren i höst.

– Konstverket kommer att skapas på en betongfärgad, cementbaserad yta och bli ungefär 25 kvadratmeter stort, men så mycket mer än så kan jag inte avslöja än. ■



ORIENTALISKA LIVSMEDEL

På klockaregatan 27 hittar vi den glada entreprenören Nour Belal som driver livsmedelsbutiken Falkenberg Orient i lokalerna som Fabo förvaltar.

– Vi öppnade butiken bara någon månad innan coronapandemin bröt ut, så i början hittade inte så mycket kunder hit, men efter en trög start kommer det äntligen fler och fler vilket är väldigt roligt. Så många att vi till och med vågat satsa på att öppna en helt ny butiksytta med färskt kött, kyckling och kryddor i lös-vikt, berättar Nour.

Nour kom till Sverige år 2014 tillsammans med sin familj från Syrien där hon tidigare har arbetat som lärare och drivit butik. Efter tre år i Falkenberg gick flykten till Bengtsfors i Dalsland där Nour jobbade som lärarassistent i ett tag.

– Men vi saknade Falkenberg alldeles för mycket när vi bodde där så vi valde att flytta tillbaka hit år 2019 och öppna butik! säger Nour.

Butiken består av mycket orientaliska livsmedel som butiksnamnet avslöjar men här går även att hitta husgeråd, färsk frukt och grönsaker, tobak och andra vanliga dagligvaror.

– Tanken är att alla ska kunna hitta vad det söker, menar Nour.

Alla dagar i veckan från klockan nio på morgonen till nio på kvällen sköter hon och hennes man i affären tillsammans med två anställda.

– Välkomna hit! Hälsar Nour. ■



MÖJLIGGÖRARNAPÅ STENFALKEN

Vi är Trygghetsarbetarna! Mustafa Kabashi, Chanette Karlsson, Ayoub Shirvani, Petter Andersson. Vi arbetar på kultur- och fritidsförvaltningen och på uppdrag av Fabo. **Här finns vi också:** Facebook: Trygghetsarbete Falkenberg / Instagram: Trygghetsarbetarna / Mail: trygghetsarbete@falkenberg.se / Telefon kontaktcenter: 0346-88 60 00

Trygghetsarbetarna är bryggan mellan kommun, bostadsbolag, föreningslivet, näringslivet och invånare i Falkenberg. – Vi är en positiv kraft och en möjliggörare för att skapa aktivitet, delaktighet och trivsel i prioriterade områden, säger Petter Andersson som är verksamhetsledare för Trygghetsarbetarna. Under våren öppnar vi upp mötesplatsen Stenfalken. Och precis alla är välkomna.

Örat mot marken

Trygghetsarbetarna är örat mot marken i Fabos bostadsområden sedan 2019. Just nu jobbar Mustafa Kabashi, Chanette Karlsson och Ayoub Shirvani som trygghetsarbetare på plats i Falkagård och Sloalyckan.

– Ju fler som rör sig ute i samhället, desto större är upplevelsen av trygghet. Vi vill skapa engagemang och rörelse, få ut människor som annars blir sittande hemma, för att öka trivselen och gemenskapen ute i bostadsområdena. En viktig målsättning är att få människor att vilja umgås och lära känna andra, ta ansvar och ha respekt för varandra, känna stolthet över sitt bostadsområde. Men vi kan inte göra allt själva. Det här är ett samarbete med de boende i området. Och vilka aktiviteter som bedrivs är upp till de som deltar, berättar Petter som leder arbetet.

Vi är möjliggörare som kan göra skillnad, tillsammans med Fabo.

Mötesplatsen Stenfalken

Under våren öppnar Trygghetsarbetarna en mötesplats i Fabos lokaler på Stenfalken. Här kommer de själva att ha kontor och finnas på plats, men lokalerna har rum för många fler när det är smittsäkert och coronafritt.

– Stenfalken blir vår första mötesplats för invånare och boende, men vi vill etablera fler mötesplatser i andra områden för att människor ska komma ut och kunna träffas, lära känna varandra och umgås – gärna över ålders- och generationsgränser. Det blir som ett vardagsrum utanför det egna hemmet. Stenfalken gör det också möjligt för föreningsliv, studieförbund och andra samhällsfunktioner att komma närmare Falkenbergs invånare. Det kan vara allt från att baka tillsammans, till att anordna körkortsteori eller att prova på att spela basket eller någon annan sport.

En del av laguppställningen

Föreningslivet har en viktig roll för att bygga social hållbarhet i Falkenberg. Idrott är kul och det är bra för tjejer och killar att röra på sig. Att vara med i ett lag, träna och kämpa tillsammans ger en

stark sammanhållning, stolthet och roliga minnen för livet. Du får nya kompisar och positiva vuxna förebilder, känner trygghet i en grupp där du själv är en viktig del. Men det är också en fin uppföstran i att ta ansvar för sig själv och att respektera andra.

Vi ska lyckas tillsammans

Trygghetsarbetarnas fokus är individens och gruppens upplevelse av trygghet, delaktighet, jämlikhet och inkludering. Arbetet sker i ständig samverkan med samhällsfunktioner som polis, räddningstjänst, Falkenbergs kommun och civilsamhället.

– Tillsammans kan vi göra mycket, det är en viktig utgångspunkt. Alla våra aktiviteter bygger på frivillighet och delaktighet. Vår uppgift är att lyssna efter behoven och skapa aktiviteter som människor faktiskt vill vara med på och delta i. Det behöver inte ha med idrott och föreningsliv att göra. Det kan vara att baka tillsammans, arrangera en sommarfest, umgås i tjej- eller killgrupper, skriva ett cv eller starta en egen förening. Och alla är välkomna. Trygghetsarbetarna löser inte alla problem, men vi ska vara en positiv kraft som skapar förutsättningarna, sammanhållningen och trivselen – som i sin tur ökar invånarnas upplevelse av trygghet. ■

EN PIGG 90-ÅRING SER FRAMÅT



Klubbhuset ligger precis vid den spegelblanka Ätran. Flera landslagsmeriterade roddare har Falkenbergs Roddklubb's emblem på tröjan, men klubben är framför allt en varm gemenskap där alla känner alla – från juniorer till seniorer och elit. Fabo finns med på ett hörn.

– Det bästa med att vara ordförande i Falkenbergs Roddklubb är att få vara med och styra den här båten framåt och utveckla klubben. I dagsläget är vi ungefär 40-50 aktiva i föreningen och tio ledare. Att få komma ner till klubbhuset, titta till träningen och träffa alla engagerade och glada ungdomar är alltid lika kul, säger Viktor Johansson.

Gott om förebilder

Falkenbergs Roddklubb håller till på Rönnhagsvägen 9. Klubbhuset ligger precis vid Ätran i höjd med gamla bron över E6. Här finns gym, båthus och fantastiska träningsmöjligheter.

– Många som går på gym går direkt till roddmaskinen för att värma upp, men vi kör rodd hela vägen och får en naturupplevelse på köpet. Rodd är en väldigt bra träningsform där ben, mage, rygg, armar och hela kroppen är med. Det fina är också att man kan träna och tävla både individuellt och i lag. I juniorklasserna tränar och tävlar killar och tjejer ihop.

Vi har en bra lagkänsla i klubben, med många fina förebilder för våra ungdomar. Vi har en del seniorer som varit med i VM och fortfarande är med i landslaget på hög nivå. Annie Svensson, Martin Johansson, Lovisa Wallin och tränaren Leif Johansson som har rott i landslaget på 1990-talet och en bit in på 2000-talet.

Ser fram emot regatta

Just nu håller klubben igång träningsgrupper utomhus, med ett begränsat antal deltagare i varje grupp. Tävlatt har de inte gjort sedan SM 2019.

– Pandemin har ställt till det, men vi hoppas och planerar för att komma igång och tävla i år. Det är en speciell känsla att koppla på den stora trailern, packa in 30-40 båtar och ge sig iväg upp till Rådasjön i Mölndal, Örkelljunga, Jönköping, Lilla Edet eller Farsta där de har fina uppbojade banor. Vi hoppas också att vi snart kan göra verklighet av en egen ungdomsregatta.

Möjligheternas samarbete

Samarbetet med Fabo innebär sponsring men också så mycket mer, berättar Viktor.

– Vi gör en aktiv insats, exempelvis när våra äldre seniorer och ledare ställer upp på trygghetsvandringar i Fabos bostadsområden. Men tar också chansen att vara delaktiga i andra sammanhang ute i områdena. Det ger oss möjlighet att träffa ungdomar, berätta om roddklubben och förhoppningsvis få in nya medlemmar. Så samarbetet är verkligen en positiv win-win för oss båda.

Om man vill testa på rodd, vad gör man då?

– Titta förbi och kika på vad vi gör på våra träningar. Självklart får man också testa på några gånger, innan man bestämmer sig för att vara med. Det kostar ingenting. Annars rekommenderar jag verkligen vår roddskola som genomförs under tre sommarveckor. Vi kommer ut med information i våra sociala medier och på webben. Det blir garanterat en jättekul vecka tillsammans med andra ungdomar och nybörjare, lovar Viktor Johansson som är ordförande i Falkenbergs Roddklubb. ■

FABO

SPO NS RAR

Föreningslivet har en viktig roll för Falkenbergs invånare och därmed också för Fabos hyresgäster. Roger Almén är marknadschef och öppnar upp för givande samarbeten.

– Fabo sponsrar föreningar med en sund ungdomsverksamhet som aktivt vill vara med och främja social samvaro i en inkluderande miljö, eftersom det gynnar samhället. Vi är en stolt sponsor till många föreningar i Falkenbergs kommun. Bland annat inom fotboll, volleyboll, innebandy, tennis och rodd.

Hur samarbetar Fabo med föreningarna?

– Vi tar hjälp av medarbetare inom kultur, fritid och teknik på Falkenbergs kommun som samordnar aktiviteter inom ramen för trygghetsarbetet. Exempelvis deltar föreningarna i trygghetsvandringar som ökar rörelsen och närvaron av vuxna ute i våra bostadsområden.

Hur gör man för att få Fabo som sponsor?

– Håll utkik på fabo.se i oktober! Då går vi ut med mer information om hur du lämnar in en ansökan och vilka kriterier som är viktiga för oss. ■

MED HÅLLBARHET SOM AFFÄRSIDÉ BLIR VI ALLA KLIMAT- MÄSSIGT LÄTTARE

I Parisavtalet 2015 enades världens länder om att begränsa klimatpåverkan för att hålla den globala temperaturökningen under två grader, helst 1,5. Det är ett åtagande vi starkt jobbar för i Falkenberg. En motor i arbetet är Falkenberg Energi som redan 2006 började räkna på en ökad hållbarhet. Varje år presenterar de ett Klimatbokslut.

– Klimatbokslutet är både läxan som måste göras och betyget på ett gott arbete, konstaterar Jens Melin som är miljöchef på Falkenberg Energi.

Klimatbokslutet visar förbättringar

Förbättringarna har varit påtagliga sedan det första Klimatbokslutet såg dagens ljus, samma år som Parisavtalet blev verklighet. Sedan 2015 har koldioxidutsläppen från verksamheten i Falkenberg Energi reducerats med 83 procent. Kvar finns enbart 77 ton koldioxid, vilket motsvarar tio svensks årliga klimatpåverkan (8 ton CO₂/person och år.)

Det betyder att Falkenberg Energi är förnybart till 99,8 procent. Företaget lig-

ger därmed 25 år före det svenska nationella målet om att inte ha några nettoutsläpp av växthusgaser.

Det minskar ditt klimatavtryck

Viktigast av allt är att hållbarhetsarbetet sprider sig från energibolagets kontor på Bacchus. Med deras affärsidé blir vi alla klimatomässa lite lättare.

Falkenberg Energi tar nämligen ansvar för både den energi som används i den egna verksamheten och den energi som företaget levererar. Elen i kommunen är i hög utsträckning förnybar från sol, vind och vatten. Många bostäder har helt förnybar värme i sina element tack vare en kraftig utbyggnad av fjärrvärme som baseras på trädbränsle och numera även spillvärme. Det betyder att du som boende i Falkenberg minskar ditt klimatavtryck.

Klimatbokslutet påverkar vardagen

Med Klimatbokslutet fungerar det som så, att man identifierar och räknar alla klimatutsläpp. Därefter bestämmer man vilka utsläpp som är snabbast att få bort,

vilka investeringar och insatser som krävs. När det är gjort, tar man nästa steg. Efter genomförda åtgärder som effektiviseringar, ny teknik, kravställningar på leverantörer etc. kan målen följas upp och förfinas i avsikt att åstadkomma kontinuerlig förbättring.

– Vi tittar på våra inköp, våra resor, transporter – ja allt. Våra egna bilar kör vi idag antingen på el, biogas och till en mindre del på biodiesel för de tyngre fordon där vi inte har några andra möjligheter, säger Jens Melin.

Allt mer från solen

El, värme och drivmedel är områden inom vilka Falkenberg Energi ser att det går att göra effektiva åtgärder för en hållbar utveckling. För det första har energibolaget valt att enbart sälja el som är märkt med Bra Miljöval enligt Naturskyddsförningens miljökrav. Vi var först i landet att erbjuda Bra Miljöval till alla kunder – 2004. Kraven innebär att elen är förnybar och bidrar till att elproduktionens påfrestningar på miljön minskar.

För det andra jobbar man aktivt för att ge råd och bra avtal till alla som vill satsa på att producera sin egen el från solceller. Det ger resultat. Förra året kom tre procent av elen från soljuset, året dessförinnan två procent. Andelen är än så länge inte så stor, men den växer kraftigt. Grovt räknat – har du hundra lampor så lyser idag tre av dem med solkraft. Vem vet hur det ser ut nästa år.

– Det är jätteroligt att det finns ett så stort intresse för solenergi. Förra året ökade vi till 700 mikroproducenter och det är en utveckling vi tror kommer att fortsätta, säger Caroline Casparson, marknadschef på Falkenberg Energi.

En milstolpe i Falkenberg

Förra året blev också en milstolpe när de första leveranserna av spillvärme blev en del av värmen i Falkenberg. In på fjärrvärménätet leds nu värme som genereras när servernarna hos hostingbolaget GleSYS lagrar data i företagets nya datacenter. Istället för att datorvärmen bara går rakt ut i luften blir den nu skön värme i våra bostäder i Falkenberg.

När vi väljer förnybar fjärrvärme istället för naturgas och värmepumpar minskar nettoutsläppen av koldioxid. Fjärrvärmens i Falkenberg som kommer från trädbränslen och spillvärme besparar klimatet mer än 20 000 ton koldioxid per år jämfört med alternativ uppvärmning. Vindkraftsproduktionen i Lövestavikens vindkraftspark ersätter på motsvarande sätt drygt 700 ton koldioxid.

– Med mer energi från förnybara källor sänker vi lokalt vår globala klimatpåverkan, betonar Jens Melin.

Kör på förnybar el

Allt fler väljer och kommer att välja elfordon för att sänka klimatpåverkan från vägarna. De flesta kommer att ladda sin bil hemma – FABO har exempelvis redan satt upp ett antal ladduttag. I år etablerar Falkenberg Energi ett koncept för att hjälpa företag, bostadsrättsföreningar och fastighetsbolag att få till ytterligare laddningsmöjligheter. Det finns också sexton publika laddstationer, strategiskt placerade i Falkenberg centrum, där det med en ny betallösning går

smidigt att ladda bilar. Och fler planeras.

– I Falkenberg vill vi vara klimatsmart. Som energibolag söker vi lösningar, som gör det möjligt för alla att på ett enkelt sätt gå mot ökad ekologisk hållbarhet. Att hitta rätt elavtal, få hjälp med laddplatser och råd kring solpaneler gör att vi tillsammans kan minska klimatavtrycket ytterligare i Falkenberg, betonar Caroline Casparson.

Ytterligare förbättringar

Möjligheterna till ytterligare förbättringar ökar ju fler som involveras i ett samarbete för ökad hållbarhet. I kommunen har en övergripande energigrupp inrättats för att genomföra gemensamma insatser.

– För 2020 har vi även upprättat klimatbokslutet gemensamt med Falkenbergs kommun, FABO och VIVAB. Det har varit ett spännande och utmanande arbete för att tydliggöra mål och ansträngningar inom hela kommunens verksamhet, betonar Jens Melin.

– Kanske kommer utvecklingen att gå mycket fortare än vi vågat hoppas. Just nu känns det så. ■

SNART LANSERAR VI NYHETSBREV

UPPDATERA
DIN E-POST PÅ
MINA SIDOR!

Snart lanserar vi Fabo-nyhetsbrev! Där kommer vi informera om aktuella projekt och lediga lägenheter, berätta om vad som är på gång samt annat smått och gott som kan vara bra att veta som hyresgäst eller som sökande hos oss. Logga in på Mina sidor via Fabo.se och uppdatera dina kontaktuppgifter snarast så du inte missar någon intressant, viktig eller rolig information från oss.

NY GRANNE?

TVEKA INTE ATT TIPSA OSS OM DU TROR ATT DET SKER OTILLÅTEN ANDRAHANDSUTHYRNING i ditt bostadshus! Genom att göra det kan du hjälpa oss att se till att all andrahandsuthyrning sker på rätt sätt och vi kan istället erbjuda fler förstahandskontrakt till personer som söker lägenhet via vår bostadskö. Har du sett eller hört något miss-tänksamt om detta? Kontakta oss via telefon 0346-88 66 00 eller mejl info@fabo.se

Sedan den 1 oktober 2019 är det brottsligt att hyra ut sin lägenhet i andrahand utan hyresvärdens samtycke och ta emot en hyra som är för hög. Det är även brottsligt att förmedla, sälja och köpa hyreskontrakt. Straffet för att förmedla, sälja eller köpa hyreskontrakt är böter eller fängelse.

SERVICEANMÄLAN

HAR DU PROBLEM med något i din lägenhet ex. en droppande kran – då kan du göra en serviceanmälan direkt via Mina Sidor på fabo.se. Där har du möjlighet att göra anmälan dygnet runt och slipper tänka på telefonköer och öppettider. Gör du en serviceanmälan via vår hemsida kommer den fram direkt och du kan följa dina anmälningar under Mina ärenden på din sida.

SOMMARSOPPA FÖR FAMILJEN



ÄNGAMAT

1 gul lök
1 vitlöksklyfta
2,5 dl mellangrädde
2 grönsaksbuljongtärningar
400 g potatis, gärna färskpotatis
300 g morötter
400 g blomkål
1 msk majsstärkelse, Maizenac
200 g sockerärter
100 g babyspenat
Smör, vitvinsvinäger, salt, nymald svartpeppar

Gör så här: Skala och finhacka lök och vitlök och fräs i 2 msk smör i en kastrull. Tillsätt 1 liter vatten, grädde, buljong och 1 1/2 tsk salt. Koka 5 min. Skala och skär potatis och morötter i mindre bitar och lägg i soppan. Småkoka tills de är knappt mjuka. Skär blomkålen i mindre buketter och lägg i soppan. Rör ut majsstärkelsen i lite vatten och vispa ner i soppan. Småkoka 2-3 min. Strimla sockerärterna och rör ner dem och spenat i soppan. Krydda med 1 msk vinäger och 1 krm peppar. Servera soppan med ett gott bröd.



KAN MAN HÄMTA ETT KORT TILL ÅTERVINNINGSCENTRALEN HOS ER?

Självklart, som hyresgäst hos oss får du ett kort som är laddat med 6 tömningar på återvinningscentralen Sandladan. Varje årsskifte laddas ditt kort med sex nya tömningar. Kom ihåg att det också finns Miljöhus vid våra fastigheter där du kan sortera och slänga avfall så som plast, kartong, papper osv. Kortet är gratis för Faboshyresgäster!

VÅRKRYSSET

TA ETT DOPP ÄR OFTA OLÅST	SYR ELLER TAR MAKTEN	BLIGA	INUIT	SOM PER- SIKAN KRIGS- IVRARE	GER AMMA BÄRN- STEN	FÖR DET MESTA	LÄTER GLATT	FYND- PLATS KIVADES					
			ORD- NINGS- MAN TÅG				O- MODERN- ÄR VISSA HÄNDER						
KLANDRA	RINGA	FULA TOPP				FLÖDEN	TRISTA LIGGA I						
			KRAN- TAPP MONO- POLRUTA		TÖRS			TELLUR	ARSENIK				
ÄR VISSA DUNSTER	SVENSK SJO ENG- BERG					PLÅGA							
		MER KAFFE BÖJERSIN NÄCKE			DEN BANAN BÖR UND- VIKAS								
MOT- GANG	FÅ	MAGASIN					FUNDA- MENT		DEN BÖR HA UDD		MUNK		
												KANSKE FRÅN VÄSTER- ÅS	
ÄR GULD OVÄNTAD										7/6	SLÅ SPELAR ROLL		
HÄR JOBBAR STIG	TA SIG RUBBA INTE MINA ...										SVÄNGA ÄLSTER		
							OAN- STÄNDIG						ASPEKT
HANDLAR SOMLIGA PÅ		INHÄLE- RA	STÄMMA				BRUKAR RESTPARTI ANHÄNGARE						
									ÅS				
BULA STEN- KAKAN			BÖJ BE- DARRA		BRÄNSLE	DOMES- TICERAR- PÅVERKA	SPEGLA MATFETT	SES MED MAR- GRET	STÅR FÖR KNOP- STIL				
					BLIR OFTAST MANUALER DÖDENS VERKTYG				SVALG				
BEFARA FIXAT		EMOTSEDD STRIDBART TRÅD							USEL FLYGARE LÄG- VATTEN				
			DEN VITA NÄLLEN BARN- MAT							FLÖDET			
UTSLAG	DUBBA- DE				I KENT				FEJD				
			CHARM- AR				VAR IBLAND PIRAT						

Barn och cancer hör inte ihop.

Swisha till 90 20 900 och stöd forskningen.



Nova 9 år, leukemi.

Barn och cancer är två ord som aldrig borde nått varandra. Ändå bildar de den vanligaste dödsorsaken för barn mellan 1 och 14 år i Sverige. Var med i kampen. Vi behöver all hjälp vi kan få för att hålla cancer borta från barn.